

**I NOSTRI DENTI...  
IMPARIAMO A CONOSCERLI  
E AD AVERNE CURA**



***Linea Forhans Special***



## PREFAZIONE

Questo opuscolo ha lo scopo di riassumere brevemente quelle semplici norme che ciascuno di noi deve conoscere e mettere in pratica per poter conservare la salute dei propri **denti**.

Gran parte di quanto leggerai ti sarà stato certamente già riferito dal tuo dentista ma, per assecondare la sua opera e far sì che tu possa tenere sempre presenti le sue raccomandazioni, ti consigliamo di prendere con te e leggere con la dovuta attenzione questo opuscolo.

Troverai in più qualche breve notizia sui tuoi **denti**, che speriamo possa interessarti.

Inoltre, per sottolineare l'importanza che hanno i **denti** nell'ambito della salute sia della nostra bocca che dell'intero organismo, abbiamo pensato di far sì che, ogni volta che ne leggerai la parola, tu non possa fare a meno di ricordartene, perché la vedrai evidenziata in modo particolare.

## BUONA LETTURA

Linea Forhans Special

Dal 1950 l'igiene Orale Medicata in Farmacia

**I NOSTRI DENTI...  
IMPARIAMO A  
CONOSCERLI  
E AD AVERNE CURA**

# 1. CRESCITA DEI DENTI.

## DENTI DA LATTE E DENTI PERMANENTI

I **denti**, a seconda dell'epoca di comparsa, si possono distinguere in **DENTI DECIDUI**, o da latte, e **DENTI PERMANENTI**.

I **DENTI DECIDUI** sono 20 e spuntano tra il sesto mese e il secondo anno di vita del bambino: i primi a comparire sono gli incisivi centrali inferiori; gli ultimi i secondi molari superiori.

I **denti da latte**, sebbene siano **denti** transitori, svolgono un ruolo molto importante e, per nessuna ragione, vanno trascurati. La loro funzione preminente è la masticazione, permettendo così al bambino di passare dall'alimentazione liquida dei primi mesi di vita ai cibi semiliquidi prima e solidi poi. Inoltre essi fungono da "apri-strada" per i **denti** permanenti, creando loro lo spazio sufficiente per una corretta crescita. Infatti se un **dente** da latte viene tolto troppo presto, i denti vicini occupano una parte del suo posto; così il **dente** permanente, quando cercherà di uscire, trovando il suo posto occupato, dovrà mettersi fuori fila. Tale dentizione si mantiene fino a circa 6 anni, dopodichè viene progressivamente sostituita dalla dentizione definitiva.

I **DENTI PERMANENTI** sono 32 e la loro eruzione comincia verso i 6 anni con la comparsa del primo molare inferiore per completarsi verso i 18/20 anni, con il terzo molare, detto **dente** del giudizio.



## 2. COME È FATTO UN DENTE

Noi, dei **denti**, vediamo solo la parte esterna; ma come è fatto effettivamente un **dente**? Esaminandolo dall'esterno, possiamo distinguere tre parti:



La **CORONA**, è la parte che sporge dalla gengiva. Bianca, durissima, ha forma diversa a seconda della funzione del dente.

Il **COLLETO** è la zona di transizione tra la corona e la radice.

La **RADICE** fissa il **dente** all'osso. Giallastra, molto dura, presenta all'apice il foro apicale per permettere l'ingresso dei vasi sanguigni che nutrono il **dente**, e dei nervi. Esaminato in sezione,

un **dente** presenta i seguenti strati dall'esterno all'interno:

- lo **SMALTO**: riveste la corona. È il tessuto più duro presente nel corpo umano e rappresenta la vera barriera contro la carie.
- Il **CEMENTO**: riveste la radice fino al colletto dove si incontra con lo smalto.
- La **DENTINA**: simile all'avorio, costituisce la maggior parte del **dente**. Racchiude al suo interno la polpa dentale.
- La **POLPA DENTALE**: tessuto molle ricco di vasi sanguigni e di nervi che vi arrivano attraverso il foro apicale. Ricalca morfologicamente la forma esterna del **dente**.

Il **dente** è saldamente legato all'osso per mezzo del legamento alveolo-dentale, che ne impedisce la fuoriuscita dalla cavità ove esso è contenuto. Esternamente l'osso è ricoperto da un tessuto morbido e delicato, la gengiva, dal cui stato di salute dipendono le funzioni di sostegno dell'osso sottostante.

smalto.....●

dentina.....●

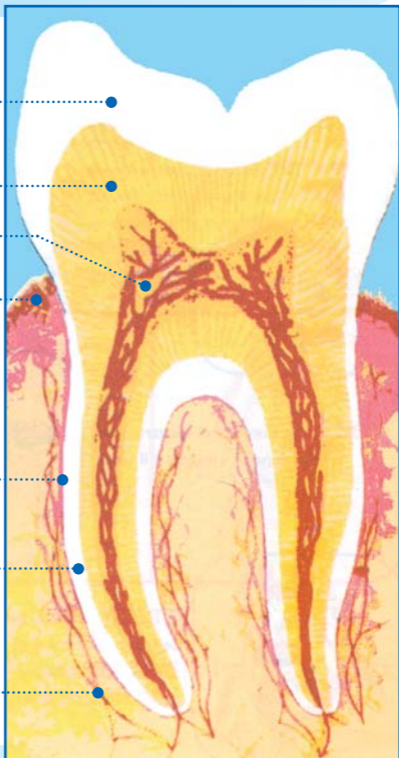
polpa.....●

gengiva.....●

paradonto.....●

cemento.....●

OSSEO.....●



### 3. I DENTI E LE LORO FUNZIONI INCISIVI - CANINI - PREMOLARI - MOLARI

I **denti**, a seconda della funzione che svolgono durante la masticazione, possono essere distinti in:



**INCISIVI:** in numero totale di otto, con la funzione di tagliare il cibo.

**CANINI:** in numero di quattro, con la funzione di strappare il cibo.



**I PREMOLARI:** in numero di otto; servono a lacerare il cibo.

**MOLARI:** dodici in tutto; servono per schiacciare e tritare il cibo.



## 4. SALUTE DEI DENTI - SALUTE GENERALE

**Avere denti sani e puliti è importante!**

Non solo ti permetterà di avere l'alito fresco e sempre ok,

ma ti aiuterà a mantenere sempre

l'igiene della tua bocca e le buone condizioni del tuo organismo: spesso,

infatti, i **denti** potrebbero essere la sede iniziale di una banale infezione che poi, attraverso il sangue, può propagarsi ad altri organi come rene, cuore e articolazioni, provocando malattie ben più gravi.



Quindi...

**DENTI SANI E PULITI ANCHE PER LA SALUTE DEL NOSTRO ORGANISMO**

## 5. LE MALATTIE DEI DENTI: CARIE - MALATTIA PARODONTALE (PIORREA)

Le malattie più frequenti per la nostra bocca sono la carie e la malattia parodontale (piorrea).

Data l'elevata incidenza con cui si manifestano, vengono ormai considerate **malattie sociali**:

### CARIE

La carie è la più frequente malattia del **dente**; ha decorso lento e progressivo senza nessuna tendenza a guarire spontaneamente. Comincia sotto forma di un piccolo forellino sulla superficie del **dente** e lentamente si approfondisce prima nello smalto, poi nella dentina, infine, se non viene fermata, nella polpa dentale, fino a provocare la totale distruzione del **dente**.

- I sintomi sono diversi a seconda del grado di evoluzione: nelle prime fasi la carie non dà fastidio e, anche per questo motivo, viene trascurata; successivamente si manifestano dolore, formazione di ascessi e granulomi.
- Le cause che provocano la formazione della carie sono principalmente: lo **zucchero** e la **scarsa pulizia dei denti**. Entrambi questi fattori favoriscono la formazione di una sottile pellicola che aderisce a denti e gengive: la **PLACCA DENTALE** (agglomerato di batteri e saliva).

La placca dentale se non viene rimossa spazzolando regolarmente i **denti**, porta progressivamente alla formazione della Carie.

Le carie a seconda del grado di evoluzione possono essere distinte in 4 gruppi:

- **Carie di 1° grado:** molto superficiali; interessano solo lo smalto e sono quindi indolore.

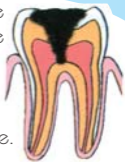


- **Carie di 2° grado:** interessano anche la dentina; si ha dolore in seguito a stimoli di caldo/freddo e di dolce/salato.

- **Carie di 3° grado:** è interessata anche la polpa; il dolore è fortissimo. Si può manifestare la contemporanea formazione di ascessi e granulomi.



- **Carie di 4° grado:** hanno come esito la morte della polpa che, a seguito dell'infezione prolungata, va incontro a processi putrefattivi. Il **dente**, largamente compromesso non è più dolente e rimane il caratteristico cattivo odore della putrefazione. L'estrazione è ormai inevitabile.



## MALATTIA PARODONTALE (PIORREA)

- È una malattia più lenta e insidiosa della carie.
- È caratterizzata da una progressiva retrazione della gengiva tanto da far sembrare i **denti** interessati più lunghi. I **denti** sono realmente meno stabili e le gengive sono gonfie e sanguinanti.
- Se non è curata può anche provocare la caduta dei denti per il mancato sostegno dell'osso alveolare sottostante. Si può avere quindi la perdita di **denti** cariati, ma anche di **denti** perfettamente sani.
- Colpisce più **denti** contemporaneamente, provocando gravissimi problemi per la masticazione.
- Le cause principali dell'insorgenza di tale malattia sono la placca dentale, specialmente quella calcificata con Tartaro (dovuta ad una prolungata cattiva igiene orale) e lo scarso massaggio gengivale. Il tartaro, fortemente irritante sia per le gengive che per l'osso sottostante, deve essere asportato periodicamente dal dentista.



**1.** La placca dentale, se non viene rimossa, si fissa tenacemente tra denti e gengive e comincia ad indurirsi. Fino a questo punto un'accurata pulizia da parte del dentista permette alle gengive una completa ripresa.

**2.** La placca indurita, (tartaro), si approfondisce nello spazio tra dente e gengiva; le gengive sono gonfie e sanguinanti.



**3.** Il tartaro, fortemente irritante, provoca la retrazione delle gengive e dell'osso sottostante: la radice del dente è meno stabile e più scoperta.

**4.** Nelle ultime fasi la retrazione delle gengive e dell'osso è tale da non dare più al dente il sostegno necessario: il dente cade!



## 6. PREVENZIONE

Abbiamo visto che la **CARIE** e i disturbi parodontali (**PIORREA**) sono le malattie più frequenti della bocca e che la loro incidenza è tanto alta da aver creato ormai la diffusa opinione che sia impossibile debellarle.

La pratica medica ci insegna però che esiste un metodo valido per **combatterle efficacemente: LA PREVENZIONE**.

I pilastri su cui si basa la PREVENZIONE sono costituiti da norme elementari che ciascuno di noi può mettere in pratica con successo purchè disponga di costanza e buona volontà.

Tali norme andrebbero imparate fin da bambini e praticate poi quotidianamente per tutta la vita. Esse sono:

- a. Igiene Dentale (Lotta alla Placca Dentale)
- b. Igiene Alimentare (Lotta Alla Zucchero)
- c. Fluorizzazione
- d. Visite periodiche di controllo dal Dentista

Esaminiamole ora, una alla volta, per comprendere bene ciò che ognuna di esse significa:

### A. IGIENE DENTALE (Lotta alla Placca Dentale)

La Placca Dentale è il più terribile nemico dei nostri **denti**. Si forma subito dopo aver consumato del cibo e si attacca poi tenacemente ai denti e alle gengive. È composta di saliva, residui alimentari e batteri. Svolge la sua azione demolendo progressivamente le difese del **dente** sino a provocare la formazione della Carie.



La Placca Dentale può impregnarsi di Sali di calcio e, attaccandosi ai **denti**, formare il TARTARO, molto duro e irritante per le gengive.

Il Tartaro va asportato dal Dentista almeno ogni 6 mesi.

La Placca Dentale va invece asportata quotidianamente con i mezzi a tua disposizione: spazzolino, dentifricio, collutorio e filo interdentale.

Lo spazzolino, se usato nella corretta maniera, è l'arma migliore in tuo possesso per debellare la placca dentale.

- Scegli uno spazzolino pratico, con manico diritto e con testina piccola per arrivare a tutte le zone della bocca.
- Le setole della testina devono essere sempre integre e preferibilmente in nylon a punta arrotondata.

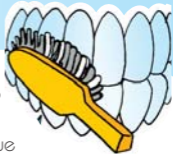


## CAMBIA LO SPAZZOLINO ALMENO OGNI TRE MESI!

**NON RISPARMIARE SULLO  
SPAZZOLINO A SCAPITO  
DELLA SALUTE DEI TUOI DENTI  
E DELLE TUE GENGIVE!**

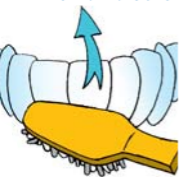


Pulisci accuratamente i tuoi **denti** dopo ogni pasto con spazzolino e dentifricio seguendo queste semplici norme:



- Inclinando lo spazzolino, appoggia le sue setole sulla gengiva, al di sopra del colletto dei **denti**, cioè sul punto di unione tra gengiva e **dente**; fagli quindi compiere dei movimenti di rotazione dalla gengiva al dente e mai viceversa. Per non sbagliarti basta ricordare la formuletta:

### "Dal rosso della gengiva al bianco del dente"



Dopo aver eseguito tre quattro volte questo movimento, sposta la testina dello spazzolino su un altro gruppo di **denti** e ripeti accuratamente la stessa azione. Così fino ad aver pulito sia all'esterno che all'interno tutti i **denti** (anche quelli più difficili da raggiungere) di entrambe le arcate dentali. Con questo metodo otterrai una perfetta pulizia dei colletti dei **denti**, punti dove più facilmente si annida e si sviluppa la placca dentale.

- Per le superfici masticatorie dei **denti**, più semplici da pulire, basterà che tu vi appoggi sopra le setole dello spazzolino, facendogli poi compiere dei movimenti avanti - indietro in senso orizzontale.
- Gli spazi tra **dente**, spesso trascurati, e quindi sedi privilegiati per la formazione della carie, dovrai invece pulirli con il filo interdentale: sarà sufficiente farlo una volta al giorno, dopo il pasto serale.





L'azione di rimozione della placca dentale, iniziata dallo spazzolino, sarà completata dal dentifricio; inoltre il Fluoro in esso contenuto, rafforzerà lo smalto dei **denti**.

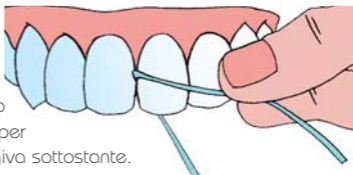
**Un buon dentifricio deve quindi...**

- contenere fluoro in giusta percentuale;
- avere possibilmente azione antisettica e astringente per le gengive;
- contenere sostanze pulenti senza però danneggiare lo smalto.



## **NON SOTTOVALUTARE QUINDI LA SCELTA DEL TUO DENTIFRICIO!**

**IL FILO INTERDENTALE** è un ottimo complemento all'azione dello spazzolino. Ti sarà utile per rimuovere i residui alimentari e la placca dagli spazi interdentali, ove dovrai inserirlo e farlo scorrere con delicatezza, per non danneggiare la gengiva sottostante.



## B. IGIENE ALIMENTARE (Lotta allo Zucchero)

Lo Zucchero è l'elemento più cariogeno che esista. Esso è pericolosissimo per i denti, sia se consumato da solo, sia se mischiato ad altri alimenti. Manifesta la sua azione cariogena facilitando la rapida formazione della placca dentale e la proliferazione dei batteri in essa contenuti. Una corretta Igiene Alimentare si basa quindi nel consumare degli alimenti che non contengano eccessive quantità di zuccheri.



**I Cibi non cariogeni**  
vengono considerati:  
la Carne, il Pesce,  
la Frutta, la Verdura,  
i Formaggi.

### **Cibi altamente cariogeni**

sono invece: Dolci,  
Marmellate, Frutta secca  
e Candita, Cioccolata,  
Gomme da masticare,  
ecc.



Per ridurre comunque la possibilità di vedere i tuoi **denti** intaccati dalla carie, sarà sufficiente che tu metta in pratica alcune semplici raccomandazioni:

- Riduci quanto più possibile i cibi molto zuccherati, specialmente se del tipo torroni e canditi, che rimangono attaccati ai **denti** per lungo tempo;
- Pulisci accuratamente i **denti** con spazzolino e dentifricio dopo ogni pasto, e comunque dopo aver assaggiato dei dolci;
- Non consumare altri cibi dopo la pulizia serale dei **denti**;

Evita, a scuola o in ufficio, merende a base di dolci: è preferibile consumare un panino o meglio ancora un frutto.

In ogni caso, se dopo aver mangiato non hai a portata di mano spazzolino e dentifricio, sciacquati ripetutamente la bocca con acqua semplice: ridurrai la concentrazione degli zuccheri in bocca, diminuendo così la loro azione cariogena.

Così facendo impedirai ai tuoi **denti** di rimanere in contatto per lunghi periodi di tempo con gli zuccheri. Eviterai quindi quelle che sono le tappe iniziali nei processi di formazione della Carie.

## C. FLUORIZZAZIONE

Il Fluoro è un elemento indispensabile nella lotta alla carie. Esso esplica infatti la sua azione rinforzando lo smalto, unica sola barriera dei **denti** contro l'azione della carie, e rendendolo quindi meno attaccabile da parte della Placca Dentale. Molto importante è la fluorizzazione nell'età compresa tra zero e dodici anni, cioè durante il periodo della crescita e dello sviluppo dei denti permanenti. Negli anni successivi, il fluoro esplica comunque la sua azione benefica anche se localmente e transitoriamente.

I metodi più usati per la fluorizzazione sono:

- I dentifrici al fluoro;
- L'uso di pasticche fluorate;
- La fluorazione dell'acqua.

La quantità Ottimale di Fluoro per svolgere un'azione anticarie è di 1 mg. al giorno per persona.

## D. VISITE PERIODICHE DI CONTROLLO DAL DENTISTA

Pur seguendo scrupolosamente i consigli sopra esposti, sarà molto utile effettuare almeno ogni sei mesi un controllo dall'Amico Dentista.



Il Dentista effettuerà un accurato esame dei tuoi **denti** accertandosi che non vi siano inizi di carie e che le gengive non siano infiammate. Potrà inoltre darti preziosi consigli sull'uso e sul tipo di spazzolino e di dentifricio da usare.

**IL TEMPO PER UNA SEMPLICE VISITA DI CONTROLLO DAL DENTISTA TI FARA' SENZ'ALTRO RISPARMIARE I DOLORI E ANCHE LA SPESA, CONSEGUENTI AD UNA IGIENE ORALE NON SEMPRE PERFETTA!**

## 7. INFORMAZIONE SCOLASTICA E FAMILIARE

Affinché i criteri della Prevenzione vengano imparati e messi in pratica, bisognerà abituare i bambini fin da piccoli ad aver cura dei loro denti. Molto importante in questo caso sarà il ruolo educativo dei genitori e degli insegnanti



Con i bambini sarà quindi importante insistere sul concetto...

**"PULISCITI I DENTI DOPO CHE LI HAI SPORCATI CON LO ZUCCHERO!"**

Proprio per questo motivo sarà preferibile:

- Far fare al bambino una colazione abbondante così da fargli consumare per merenda solo un frutto;
- I dolci dovranno essere ridotti quanto più possibile;
- Durante i pasti, la frutta dovrà essere consumata per ultima in modo che possa pulire i **denti** dallo zucchero;
- Dopo la pulizia serale dei **denti** non far consumare alcun altro cibo al bambino;
- Infine, ma non certo come ultima cosa, far fare periodicamente al bambino delle **VISITE DI CONTROLLO DALL'AMICO DENTISTA**.

## ED INFINE...

Vogliamo inoltre ricordare a te, papà o mamma, che hai la responsabilità della salute dei tuoi figli, che l'Igiene Orale è importante anche nell'ambito della salute dell'organismo e deve essere quindi correttamente insegnata ai bambini fin dai primi anni di vita. E fai in modo che essi vedano in te il buon esempio, cominciando tu stesso per primo a dedicare alla pulizia dei tuoi denti e delle tue gengive il tempo necessario per un'accurata igiene quotidiana, avvalendoti anche dell'aiuto dell'Amico Dentista e dei semplici consigli da noi elencati in questo opuscolo.

**Per permettere a te e ai tuoi figli di aver cura dei vostri denti in ogni momento della giornata, a scuola o a lavoro, in gita o in viaggio, noi della Linea Forhans Special, abbiamo realizzato il FORHANS TASCABILE, comodo astuccio portatile contenente un "vero" spazzolino componibile ed un tubetto ricambiabile di pasta dentifricia Forhans Special al Fluoro.**

Ti permetterà di avere **UNA PERFETTA IGIENE ORALE SEMPRE A PORTATA DI MANO!**

Data la loro importanza,  
riteniamo utile riassumervi le

## **10 REGOLE FONDAMENTALI PER UNA CORRETTA IGIENE ORALE**

1. Non consumare cibi troppo zuccherati, e comunque...
2. Pulisciti i denti sempre dopo ogni pasto.
3. Usa uno spazzolino con le setole sempre integre e preferibilmente di nylon.
4. In aiuto allo spazzolino usa anche un buon dentifricio al fluoro ed il filo interdentale.
5. Con spazzolino e dentifricio pulisci tutti i denti, anche quelli più difficili da raggiungere, seguendo questa regoletta:
6. **"Dal rosso della gengiva al bianco del dente".**
7. Durante i pasti consuma la frutta dopo il dolce.
8. Dopo la pulizia serale dei denti non consumare nessun altro cibo.
9. A merenda, se dopo non hai l'occasione di poter lavare i denti, consuma preferibilmente solo un frutto.
10. Come ultima cosa, ma certo non meno importante, fai delle visite periodiche di controllo dal tuo Amico Dentista.

***Forhans***

**Dal 1950  
l'igiene orale  
medicata in farmacia**



# GENGIVITI E STOMATITI

## Forhans Medico Collutorio

**soluzione ai problemi di paradontopatie  
e sanguinamenti gengivali**

A spiccata azione antiseptica e astringente  
Polivalente e molto efficace nel trattamento  
di molte patologie stomatologiche



# ANTISEPSI DEL CAVO ORALE

## Collutori Forhans Clexidin più Clexidin Gel

**Antisettici e Antibatterici**  
soluzione ai problemi di infezioni  
ed infiammazioni orali



# IGIENE ORALE QUOTIDIANA

## Dentifricio Forhans Special

soluzione ai problemi di carie e cattiva igiene orale



# SENSIBILITÀ DENTINALE

## Dentifricio per Denti Sensibili

soluzione ai problemi di ipersensibilità dentinale



# SBIANCAMENTO DELLO SMALTO

## Dentifricio Forhans White

soluzione ai problemi di lucentezza dello smalto



# IGIENE ORALE QUOTIDIANA

## Filo e Scovolini

igiene orale negli spazi interdentali

Indispensabile  
per i portatori  
di apparecchi  
correttivi e nei  
casi di spazi  
interdentali  
molto ampi



# IGIENE ORALE QUOTIDIANA

## Spazzolini Forhans

per una corretta igiene orale quotidiana  
e la lotta contro la placca

Dentist - Professional - Doppia Azione  
New Generation - Gum Massager,  
Forhans Dino - Piccole Orme - Spazzolini Systema



# IGIENE DELLA PROTESI

## Fordent e Fordent Superfix

per una corretta pulizia e tenuta delle protesi

Comprese effervescenti  
per la pulizia della protesi e degli apparecchi correttivi.  
Pasta adesiva per le protesi



**L'esperienza  
non si improvvisa...**

**da più di 60 anni  
la linea completa  
per una corretta  
igiene orale**





# Forhans

**DA PIÙ DI 60 ANNI  
LA RISPOSTA AI PROBLEMI  
DI IGIENE ORALE**

Impegnata nella Prevenzione e nella Cura dell'igiene Orale, Forhans ha da tempo messo a punto una gamma di prodotti appositamente studiati per soddisfare tutte le esigenze di un **Programma di Prevenzione Dentale.**



New York USA

**Uragme S.r.l.** - Via della Bufalotta, 374/376 - 00139 Roma  
Tel. 0039 0687201580 - Fax 0039 0687201669  
[www.uragme.it](http://www.uragme.it) - [info@uragme.it](mailto:info@uragme.it)